



**TERMIN  
VEREINBAREN**

**+43 676 4899 805**

# TRAINERIN

DR. GUNDL KUTSCHERA



## Zitat

„Entfalte deine einzigartige Schwingung und lebe im Einklang mit dir selbst.“



## Leidenschaft

- Individuelle Talente entdecken
- Resonanz und innere Balance fördern
- Menschen beim Wachsen begleiten
- Antifragilität stärken



## Jahrelange Erfahrung

- 40+ Jahre Forschung und Praxis
- Gründerin des Instituts Kutschera und der Talente-Akademie
- Lehrcoach, Psychologin und Trainerin
- Praxisorientierte Umsetzung moderner Gehirnforschung
- Soziologin und Psychotherapeutin



# über GUNDL KUTSCHERA

**Mein Ansatz:** Jeder Mensch trägt eine einzigartige innere Schwingung in sich, die ihn befähigt, selbst in schwierigen Zeiten zu wachsen. Mein Ansatz verbindet wissenschaftliche Erkenntnisse mit Intuition und zeigt, wie du durch Resonanz deine Talente entdecken, Herausforderungen meistern und ein erfülltes Leben führen kannst. Antifragilität bedeutet nicht nur Widerstandsfähigkeit, sondern Wachstum durch Krisen – ein Prozess, der unser wahres Potenzial freisetzt.

**Philosophie:** Die Harmonie zwischen Gedanken, Gefühlen und Körper ist essenziell für ein glückliches und erfolgreiches Leben. Indem wir lernen, in Resonanz mit uns selbst und anderen zu leben, können wir unsere Einzigartigkeit entfalten und nachhaltig positive Veränderungen bewirken. Ein erfülltes Leben entsteht, wenn wir schlechte Tage in gute verwandeln und Unmögliches möglich machen.



## Fachgebiete

- Mentale und emotionale Resilienz
- Antifragilität und Krisenbewältigung
- Persönlichkeitsentwicklung und Talententfaltung
- Resonanzarbeit (Flow)
- Kommunikation und Beziehungsförderung
- Gesundheits- und Lebensbalance



## Branchenkenntnis

- Coaching und Persönlichkeitsentwicklung
- Bildungseinrichtungen und Akademien
- Gesundheitssektor
- Unternehmensführung und Teamarbeit



**JETZT TERMIN  
VEREINBAREN**  
+43 676 4899 805  
[www.lionsales.at](http://www.lionsales.at)